

So geht gute Mundhygiene

FRAGE: Seit Jahren habe ich Schmerzen und Zahnfleischbluten bei der Mundhygiene beim Zahnarzt. Mir wurde suggeriert, das sei normal. Stimmt das?

ANTWORT: Eine professionelle Zahnreinigung ist eine gründliche Reinigung der Zähne, die von einer speziell ausgebildeten Prophylaxeassistentin in der Ordination durchgeführt wird. Während dieser Behandlung werden Zahnbelag und Zahnstein über und unterhalb der Gingiva (Zahnfleisch) sowie Verfärbungen von den Zähnen entfernt. Dies geschieht mithilfe spezieller Instrumente wie Ultraschallgeräten, Pulverstrahl und Handinstrumenten. Beim gesunden Zahnfleisch passiert das völlig schmerzfrei. Sollte eine Zahnfleischartzündung oder eine Erkrankung des Zahnhalteapparates vorliegen, so kann die Reinigung an diesen Stellen tatsächlich etwas unangenehm sein. In diesem Fall wird die Region vom Zahnarzt aber anästhesiert. Entspannende Musik und ein-

fühlsame Assistentinnen können die Behandlung sehr angenehm machen und zu einem frischen und glatten Gefühl im Mund führen. Zusätzlich zur Reinigung werden die Zähne poliert, um Oberflächenunebenheiten zu glätten und die Anhaftung von Plaque zu reduzieren. Die professionelle Zahnreinigung trägt dazu bei, Karies und Zahnfleischerkrankungen zu verhindern und die Mundgesundheit zu fördern. Sie sollte regelmäßig, beim gesunden Zahnfleisch alle sechs Monate, durchgeführt werden.



DR. PAUL BERZACZY
Zahnarzt in Wien 19;
zahnarzt1190.at

SO FUNKTIONIERT ES:
Stellen Sie Ihre persönliche Frage an
Expert:innen auf
gesund24.at

ENDLICH WIEDER SCHMERZFREI SPORTELN

DANK KUNSTGELENK WIEDER SEINEN LIEBLINGSSPORT AUSÜBEN

bei einer schmerzhaften Arthrose des Hüft- und Kniegelenks.

Die Arthrose des Hüft- und Kniegelenks zählt zu den häufigsten Erkrankungen heutzutage und betrifft ein Drittel der über 60-jährigen Bevölkerung. Im fortgeschrittenen Stadium kommt es zu einer starken Beeinträchtigung der Lebensqualität sowie einem Verlust an Mobilität. Wenn der Gelenkknorpel vollständig verschlissen ist, können durch einen künstlichen Hüft- oder Kniegelenkersatz wieder eine normale Funktion des Gelenks und ein aktives Leben ohne Schmerzen ermöglicht werden.

Minimalinvasive Methode

„Durch die Anwendung von modernen Operationstechniken wie der AMIS-Methode im Bereich der Hüfte und der

WERBUNG Foto: MK Orthopädie

3-D-navigierten Knieprothese kann die bestmögliche Gelenkfunktion erreicht werden. Dadurch vergessen viele Patienten, dass sie ein künstliches Hüft- oder Kniegelenk haben, und können ihre Lieblingssportarten, wie Tennis spielen, Golfen oder Skifahren, wieder schmerzfrei ausüben“, sagt der Experte für den künstlichen Gelenkersatz Priv.-Doz. DDR. Maximilian Kasperek. Wenn Sie unter einer schmerzhaften Arthrose des Hüft- und Kniegelenks leiden, können Sie bei dem Experten Priv.-Doz. DDR. Maximilian Kasperek jederzeit einen Termin vereinbaren.

Priv.-Doz. DDR. Maximilian Kasperek ist internationaler Endoprothetik-Experte. Er operiert und betreut seine Patienten im Evangelischen Krankenhaus Wien.



MK

ORTHOPÄDIE
WÄHRING

Priv.-Doz. DDR.
Maximilian Kasperek, M. Sc.
MED18 Ärztezentrum

Theresiengasse 46/2, 1180 Wien
Tel.: +43 1 399 08 63

Website: www.mk-orthopaedie.at
E-Mail: ordination@mk-orthopaedie.at

