

**W**ien im Winter. Eine Frau flüchtet vor der Kälte in ein Taxi. Nach wenigen Minuten bereut sie es. Der Fahrer hustet sich – ohne Unterbrechung – die Seele aus dem Leib. Die Frau vergräbt sich hinter Mantel und Maske – das Autofenster weit geöffnet. Am Ende der Fahrt entschuldigt sich der Mann geknickt: „Ich bin seit drei Wochen wieder gesund. Nur der Husten will nicht weggehen.“ Nachsatz: Er sei sicher nicht ansteckend.

**Verschleppter Husten – eine Volkskrankheit.** Der Taxler zählt vermutlich zu jenen 25 Prozent, die nach einer Erkältung oder einer anderen Atemwegsinfektion wie Covid-19 nicht mehr zum Husten aufhören können, obwohl die eigentliche Erkrankung abgeklungen ist. Die Medizin bezeichnet diese „Nachwehen“ als postinfektiösen Husten. Ob man wirklich nicht mehr ansteckend ist, wie man die Symptome lindert, wie gefährlich das Verschleppen sein kann und was hilft, wenn man regelmäßig mit einer beleidigten Lunge zu kämpfen hat, verrät Lungenfachärztin Dr. Michaela Popp:

**Warum kann ein Husten so lange andauern – auch wenn man längst gesund ist?**

**DR. MICHAELA POPP:** Häufig kommt es vor, dass nach einem Infekt der Husten länger bleibt, auch wenn alle anderen Symptome schon verschwunden sind. Das kommt von einer Reizung der Bronchien, die andauert, auch wenn die Bakterien oder Viren bereits besiegt sind. Durch die Überempfindlichkeit reagiert man bereits auf kleine Reize wie Kälte oder intensives Parfüm mit Husten.

**Also ist man nicht mehr ansteckend?**

**DR. POPP:** Das lässt sich nicht pauschal sagen. Meistens ist man nicht mehr ansteckend. Wenn nur noch der Husten zurückbleibt und alle anderen Symptome verschwunden sind, ist die akute Erkältung abgeklungen. Dann ist nur noch das Bronchialsystem gereizt. Es gibt aber Erkrankungen, wie Keuchhusten, bei denen man lange husten kann und dabei infektiös bleibt. Da eine Unterscheidung zwischen einem harmlosen Husten und z. B. einem ansteckenden Keuchhusten allerdings sehr schwer ist, sollte ein andauernder Husten immer abgeklärt werden.

ernder Husten immer abgeklärt werden.

**Wie wird die Diagnose gestellt?**

**DR. POPP:** Mittels Anamnese und Ausschlussdiagnose. Die Ärztin, der Arzt befragt die Patientin, den Patienten ausführlich über die Symptome und den Beginn des Hustens. Gab es tatsächlich einen Infekt? Falls nicht, könnten diverse andere Ursachen dahinterstecken. Ein Beispiel ist Reflux. Fließt die Magensäure die Speiseröhre nach oben bis zum Kehlkopf, kann das zu einem sehr langdauernden Husten führen. Auch eine Allergie kann ursächlich sein.

**Gibt es wirksame Hausmittel?**

**DR. POPP:** Wichtig ist es, für feuchte Luft in den Innenräumen zu sorgen – z. B. indem man im Wohn- und Schlafraum nasse Wäsche aufhängt. Außerdem sollte auf eine ausreichende Trinkmenge geachtet werden: entweder Wasser oder Tees mit Salbei, Thymian oder Ingwer. Honig, entweder im Tee oder zweimal täglich pur, wirkt antibakteriell und beruhigend und kann so auch gut helfen. Auch Hustenzuckerl können den Rachen beruhigen und Hustenreiz lindern, ebenso Salben zum Einreiben mit ätherischen Ölen. Bei diesen ist allerdings Vorsicht

bei Babys oder Kleinkindern geboten. Nicht alle Öle dürfen angewendet werden – siehe Packungsbeilage.

**Wenn das nicht hilft?**

**DR. POPP:** Manchmal kann der Husten besonders hartnäckig sein. Dann können entzündungshemmende Inhalatoren (Anm.: kortisonhaltige Asthmasprays) Linderung bringen. Diese werden vom Lungenfacharzt, der Lungenfachärztin verschrieben. Generell ist bei einem Husten, der länger als vier Wochen →



**EXPERTIN**

**Dr. Michaela Popp**  
ist Lungenfachärztin  
am Lungenzentrum  
Wien; [www.lungenzentrumwien.at](http://www.lungenzentrumwien.at)

## Die natürliche Hustenhilfe!

**TUSSIMONT HUSTENSAFT** mit Thymian und Senegawurzel ist ein traditionell pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung bei Husten im Zusammenhang mit einer Erkältung.

**Effektiver Wirkstoffkomplex**

Die Inhaltsstoffe des Thymians unterstützen und ergänzen die Wirkung und Wirksamkeit der schleimlösenden Komponente der Senegawurzel. Dadurch ist der TUSSIMONT HUSTENSAFT besonders effektiv bei der Behandlung von Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim und produktivem Husten.

- ▶ wirkt krampflösend
- ▶ löst effektiv zähen Schleim
- ▶ erleichtert das Abhusten



Der Hustensaft ist rein pflanzlich und für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren geeignet.

**WERBUNG**

[www.pharmonta.at](http://www.pharmonta.at)



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grundlänglicher Verwendung für das gesamte Anwendungsgebiet registriert ist. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.